முன் பருவ குழந்தை பேணுதல் திட்டம்
Parenting for Early Brain Development Project

1 & 2 மாதங்கள்	
	குழந்தையின் பெயர் : ______________________________
	பிறந்த தேதி : ______________________________
	இன்றைய தேதி : ______________________________

ஆம் | இல்லை

பிறந்த ஒரு மாதத்தில், உங்கள் குழந்தை:

☐ ☐ 1. உங்களைப் பார்க்கிறதா?

☐ ☐ 2. உரத்த அல்லது திடீர் சத்தம் கேட்டு திடுக்கிட்டுப்போகிறதா?

☐ ☐ 3. சமாதானப் படுத்தினால் அமைதியடைகிறதா?

☐ ☐ 4. பால் காம்பினை நன்றாக சப்புகிறதா?

பிறந்த இரண்டு மாதத்தில், உங்கள் குழந்தை:

☐ ☐ 1. கண்களால் அசைவுகளை தொடர்கிறதா?

☐ ☐ 2. உங்கள் முகத்தை உன்னித்து கவனிக்கிறதா?

☐ ☐ 3. உரத்த சத்தம் கேட்டால் திடுக்கிடவோ அல்லது தூக்கத்திலிருந்து விழித்துக்கொள்கிறதா?

☐ ☐ 4. நீங்கள் சமாதானப்படுத்தினால் அழுகையை நிறுத்திவிடுகிறதா?

☐ ☐ 5. தொட்டால் [ஸ்பரிசம்] அல்லது கட்டி அணைத்தால் மகிழ்ச்சி அடைகிறதா?

☐ ☐ 6. பழக்கப்பட்ட மென்மையான குரலை அடையாளம் கண்டு அமைதி அடைகின்றதா?

☐ ☐ 7. சோர்வடைதல் மற்றும் பசியெடுத்தல் போன்ற சமயங்களில் வெவ்வேறுவிதமாக அழுகிறதா?

☐ ☐ 8. பல விதமாக ஒலி எழுப்புகிறதா? [கூவல், கல கல மற்றும் பிற]

☐ ☐ 9. பால் காம்பினை நன்றாக சப்புகிறதா?

☐ ☐ 10. 2 முதல் 4 மணி நேரத்திற்கு ஒருமுறை உணவு உட்கொள்கிறதா?

☐ ☐ 11. குப்புறப் படுத்தால் [வயிறு தரையில்] தலையை மேலே தூக்கி வைத்துக் கொள்கிறதா?

☐ ☐ 12. உங்கள் தோள்களில் சாய்த்துக்கொண்டால் தலையை பிடித்துக் கொள்கிறீர்களா?

☐ ☐ 13. கை கால்களை அசைக்கிறதா?

நிபிஸ்ஸிங் மாவட்ட / மாகாண வளர்ச்சியின் ஆய்வு யு.எஸ்.ஏ என்பது உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சியை கண்காணிக்க வடிவமைக்கப்பட்டுள்ள ஒரு சரிபார்க்கும்/சரிபார்ப்புப் கேள்வி பதில் பட்டியல்.

முன் பருவ குழந்தை பேணுதல் திட்டம்

Parenting for Early Brain Development Project

1 & 2 மாதங்கள்

ஆம்	இல்லை	
☐	☐	பிறக்கும் போது எடை 2.500 KG மேல் இருந்தால் ஆரோக்கிமான குழந்தையாக இருக்குமா?
☐	☐	குழந்தை பிறந்த ½ மணி நேரத்திற்குள் தாய்ப்பால் மட்டும் கொடுக்கப்பட்ட வேண்டும்.
☐	☐	குழந்தை சத்தத்தை கேட்டு திரும்பி பார்க்குமா?
☐	☐	குழந்தை நன்றாக சிறுநீர், மலம் கழிக்கிறதா?
☐	☐	குழந்தைக்கு தோல் ஊசி போடுவது அவசியமா?
☐	☐	குழந்தைக்கு பிறக்கும் போது இருந்த எடையைவிட கூடியிருக்க வேண்டுமா?
☐	☐	தந்தை குழந்தையின் மூளை வளர்ச்சிக்கு தன்னை ஈடுபடுத்திக் கொள்கிறாரா?.
☐	☐	தாய்சேய் பாதுகாப்பு அட்டையில் பதிவு செய்ய வேண்டுமா?
☐	☐	இரும்புச்சத்து மாத்திரைகள் தொடர்ந்து எடுக்க வேண்டுமா?

முன் பருவ குழந்தை பேணுதல் திட்டம்
Parenting for Early Brain Development Project

2 - 5 மாதங்கள்	
	குழந்தையின் பெயர் : ____________________
	பிறந்த தேதி : ____________________
	இன்றைய தேதி : ____________________

ஆம் இல்லை

பிறந்த நான்கு மாதத்தில், உங்கள் குழந்தை

☐ ☐ 1. நகரும் பொம்மை அல்லது அசையும் நபரை அந்த அசைவுக்கேற்ப கண்களால் தொடர்கிறதா?

☐ ☐ 2. ஒரு பொருளை விட்டு அடுத்த பொருளின் மீது நோட்டம் விடுகிறதா?

☐ ☐ 3. விளையாட்டு பொருளையோ அல்லது ஒரு நபரையோ பார்க்கும் போது சப்தம் எழுப்புகிறதா?

☐ ☐ 4. ஒலியை, குறிப்பாக மக்களின் குரலைக் கேட்டால் முகம் மலர்ச்சி அடைகிறதா?

☐ ☐ 5. ஒலி எழுப்பியோ அல்லது கை கால்களை அசைத்தோ உங்களுக்கு பதிலளிக்கிறதா?

☐ ☐ 6. நீங்கள் சிரித்தால் அல்லது புன்னகைத்தால் பதிலுக்கு குழந்தையும் சிரிக்கவோ அல்லது புன்னகைக்கவோ செய்கிறதா?

☐ ☐ 7. ஒவ்வொரு முறையும் உணவை 45 நிமிடத்திற்குள் சாப்பிட்டு முடிக்கிறதா?

☐ ☐ 8. குப்புறப்படுக்க வைத்தால் [வயிறு தரையில்], தலையையும் மார்பையும் உயர்த்தி, இரு கைகளின் உதவியுடன் தன் உடலைத் தாங்கிக்கொள்கிறதா?

☐ ☐ 9. மல்லாக்காக [முதுகு தரையில்] படுத்துக்கொள்ளும்போது இரண்டு கைகளையும் மார்பில் வைத்துக்கொண்டு , தலையை நடுக்கோட்டில் வைத்துக் கொள்கிறதா?

☐ ☐ 10. இடுப்பில் தூக்கி வைத்துக்கொண்டாலோ அல்லது மார்பில் சாய்த்துக் கொண்டாலோ தலை அசையாமல் இருக்கிறதா?

☐ ☐ 11. உட்கார்ந்த நிலையில் இருக்கும்போது ஒரு பொருளை எட்டி எடுக்கிறதா? [குழந்தைகள் நாற்காலியிலோ அல்லது மடியிலோ அமர்ந்திருக்கும் போது]

☐ ☐ 12. ஒரு பொருளை கையில் கொடுத்தால் சிறிது நேரத்துக்கு பிடித்துக்கொள்கிறதா?

நிபிஸ்ஸிங் மாவட்ட / மாகாண வளர்ச்சியின் ஆய்வு யு.எஸ்.ஏ என்பது உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சியை கண்காணிக்க வடிவமைக்கப்பட்டுள்ள ஒரு சரிபார்க்கும்/சரிபார்ப்புப் கேள்வி பதில் பட்டியல்.

முன் பருவ குழந்தை பேணுதல் திட்டம்
Parenting for Early Brain Development Project

2 - 5 மாதங்கள்

ஆம்	இல்லை	
☐	☐	குழந்தையின் மாதத்திற்குஏற்றார் போல் வளர்ச்சிஅடைந்திருக்க வேண்டுமா?
☐	☐	ஐம்புல திறன்களைகுழந்தை நன்குஅறிகிறதா??
☐	☐	குழந்தை குப்புறப்படுத்தல்,பொருட்களைகையால் பிடித்தல், தலையை தூக்குதல் போன்ற செயல்களை செய்கிறதா?
☐	☐	குழந்தையை அன்போடும், பாசத்தோடும் பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.
☐	☐	தாய் குழந்தைக்கு பாலூட்டும் முன்பு கையை கழுவி பின்பு பாலூட்ட வேண்டும்.
☐	☐	குழந்தைக்குத் தடுப்பூசிப் போடுவது அவசியமா?
☐	☐	குழந்தை நன்றாக சிரித்தல்.
☐	☐	குழந்தை தன்னை சுற்றியுள்ளவர்களை அறிதல்
☐	☐	குழந்தையிடம் முகத்தை பார்த்து பேசுதல்
☐	☐	தாய்மார்கள் ஊட்டச்சத்துள்ள உணவுகளை உண்ண வேண்டும்
☐	☐	குழந்தைக்குத் தாய்ப்பால் மட்டும் கொடுக்க வேண்டும்.
☐	☐	குழந்தை மகிழ்ச்சியாக இருக்கு உடன்பிறந்தவர்களுடன் நேரம் செலவிட வேண்டும்.
☐	☐	குழந்தையை வெளியேஅழைத்துச் செல்ல,சத்தம் கேட்க செய்ய மற்றும் பாட்டு கேட்க செய்யப்பட்டது.
☐	☐	குழந்தையை சுத்தமான,பாதுகாப்பான இடத்தில் விளையாடவிட வேண்டும்.
☐	☐	குழந்தையின் தேவையைஅறிந்து நிவர்த்தி செய்தல்.
☐	☐	குழந்தை பொருட்களை எட்டிப்பிடித்து, வாயில் வைத்து,திரும்பி பார்க்கும் செயல்களை செய்கிறதா?
☐	☐	குழந்தைக்கு பறவைகள்,விலங்குகள் சத்தத்தை கேட்க செய்து பெயர்களை சொல்லிக் கொடுக்கப்பட வேண்டும்
☐	☐	தாய் குழந்தையுடன் சேர்ந்து விளையாட வேண்டும்.
☐	☐	தாய் குழந்தைக்குகதை, பாட்டு சொல்லி தருதல்.
☐	☐	பல நிற பொருள்களை குழந்தை அறிந்து கொள்ளுமா?
☐	☐	குழந்தை தானாக உட்காருகிறது.பொருள்களைஒருகையிலிருந்து மற்றொரு கையிற்கு மாற்றுகிறது.
☐	☐	குழந்தை மழலை மொழி பேசுகிறதா?

முன் பருவ குழந்தை பேணுதல் திட்டம்

Parenting for Early Brain Development Project

5 - 8 மாதங்கள்	
குழந்தையின் பெயர்	: ______________________
பிறந்த தேதி	: ______________________
இன்றைய தேதி	: ______________________

ஆம்	இல்லை	**பிறந்த ஆறு மாத காலத்தில், உங்கள் குழந்தை**
☐	☐	1. கண்ணில் காணும் பொருட்களை கையை நீட்டி எடுக்க முயற்சிக்கிறதா?
☐	☐	2. புதிய ஓசை வரும் திசையை பார்த்துத் தலையை திருப்புகிறதா?
☐	☐	3. தன்னுடைய பெயரை கூப்பிடுவதை கேட்டால் திரும்பிப் பார்க்கிறதா?
☐	☐	4. பெரியவர்கள் குழந்தையிடம் கவனம் செலுத்தும்போது சிரித்து, தொடர்ந்து மழலை மொழியில் ஏதேதோ பேசுகிறதா?
☐	☐	5. மகிழ்ச்சி மற்றும் கோபம் இரண்டையும் வாயால் வெளிப்படுத்துகிறதா? [உற்சாகத்துடன் கீச்சென்று ஒலியிடுவது அல்லது கோபத்தில் உறுமுதல்]
☐	☐	6. சில சொற்களுக்கு மறுமொழி கொடுப்பது போல் இருக்கிறதா? [அப்பா - டா டா பை பை போன்றவை]
☐	☐	7. நீங்கள் குழந்தைகளுடன் பேசும்போது ஒலி எழுப்புகிறதா?
☐	☐	8. நேராக படுக்கும் (முதுகு தரையில்) நிலையிலிருந்து புரண்டு ஒருக்களித்து படுக்கிறதா? [பக்கவாட்டில் படுப்பது]?
☐	☐	9. குப்புறப் படுக்கும்போது [வயிறு தரையில்] கைகளைக்கொண்டு மேலெழும்புகிறதா?
☐	☐	10. ஏதோ ஒன்றின் துணையோடு உட்காருகிறதா? [தலையணைகள்]
☐	☐	11. ஒன்றை அடைவது, கெட்டியாக பிடித்துக்கொள்வது, பலமாக அடிப்பது மற்றும் தண்ணீரை வாரியிறைப்பது போன்ற செயல்களுக்கு கைகளை உபயோகப்படுத்துகிறதா?
☐	☐	12. கையையோ அல்லது பொம்மையையோ வாய்க்குள் எடுத்து செல்கிறதா?
☐	☐	13. முதுகைத் தட்டி, உங்கள் முடி, கண்ணாடி அல்லது முகத்தைப் பிடித்து இழுக்கிறதா?
☐	☐	14. அதன் வழக்கமான நேரத்தில் சாப்பிடவோ அல்லது தூங்கவோ செய்கிறதா?

நிபிஸ்ஸிங் மாவட்ட / மாகாண வளர்ச்சியின் ஆய்வு யு.எஸ்.ஏ என்பது உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சியை கண்காணிக்க வடிவமைக்கப்பட்டுள்ள ஒரு சரிபார்க்கும்/சரிபார்ப்புப் கேள்வி பதில் பட்டியல்.

முன் பருவ குழந்தை பேணுதல் திட்டம்
Parenting for Early Brain Development Project

5 - 8 மாதங்கள்

ஆம் இல்லை

- ☐ ☐ பிறப்புஎடையைவிட இரண்டு மடங்கு எடைஅதிகரிக்க வேண்டுமா?
- ☐ ☐ சத்தத்தைக் கேட்டு தலையை திருப்பிப் பார்க்கிறதா?
- ☐ ☐ மழலை மொழி பேசுகிறதா?
- ☐ ☐ பெற்றோர் மற்றும் கவனிப் போரை பார்த்து சிரிக்கிறதா?
- ☐ ☐ குழந்தை தானாக குப்புறபடுத்து பின் நேராக படுக்கிறதா?
- ☐ ☐ குழந்தை பொருள்களை காட்டினால் கையை நீட்டி பிடிக்கிறதா?
- ☐ ☐ குழந்தை பொருள்களை வாயில் வைக்கிறது.
- ☐ ☐ குழந்தைதன் மகிழ்ச்சியையும், பிடிக்காததையும் தன் சத்தத்தால் வெளிப்படுத்துகிறதா?
- ☐ ☐ குழந்தை 7 மாதத்திற்குபின் இணைஉணவு உண்டு நன்றாக உறங்குகிறதா?
- ☐ ☐ குழந்தை 6 மாதத்தில் உதவியுடன் உட்காரவும், 8 மாதத்தில் தானாகவே உட்காருகிறது.
- ☐ ☐ குழந்தைக்குதாய்ப்பால் மற்றும் இணை உணவாக திரவஉணவு, கஞ்சி, மசித்தஉணவு, சத்துமாவு கொடுக்கப்படுகிறதா?
- ☐ ☐ குழந்தை மிக சுறுசுறுப்புடன் இருக்கிறதா?
- ☐ ☐ பார்த்தல், கேட்டல், நுகர்தல், தொடு உணர்ச்சி, சுவைஅறிதல் ஆகிய ஐம்புலன்களுடன் குழந்தைகு செயல்படுகிறதா?
- ☐ ☐ குழந்தை பெயர் சொல்லி கூப்பிடும் போது தன்னைஅறிகிறது.
- ☐ ☐ தடுப்பூசி குழந்தைக்கு போடப்பட்டதா?

முன் பருவ குழந்தை பேணுதல் திட்டம்
Parenting for Early Brain Development Project

08 - 13 மாதங்கள்	
குழந்தையின் பெயர்	: ______________________
பிறந்த தேதி	: ______________________
இன்றைய தேதி	: ______________________

ஆம் இல்லை **பிறந்த பன்னிரெண்டு மாத காலத்தில், உங்கள் குழந்தை**

☐ ☐ 1. குழந்தையின் பெயர் சொல்லிக் கூப்பிடுபவரை பார்க்கிறதா?

☐ ☐ 2. எளிமையான சொற்களையும், கேள்விகளையும் புரிந்துக் கொள்கிறதா? [பந்து எங்கே , "உன்னுடைய ஷூவை தேடு" போன்றவை]

☐ ☐ 3. ஒலிகளை இணைத்து பேசுவது போல செய்கிறதா? ["ம்மா, த்தை, பாப்பா, ..." போன்றவை]

☐ ☐ 4. நீங்கள் ஒலி எழுப்பும் போது தானும் ஒலி எழுப்புகிறதா?

☐ ☐ 5. தொடர்ந்து மூன்று அல்லது அதிகமான வார்த்தைகளை பயன்படுத்துகிறதா? [வார்த்தைகள் தெளிவாக இருக்க வேண்டியதில்லை]

☐ ☐ 6. பிஸ்கட் போன்றவற்றை கையில் வைத்து, கடித்து மெல்கிறதா?

☐ ☐ 7. படுத்துக்கொண்டிருக்கும் போது எந்த உதவியும் இன்றி எழுந்து உட்கார்ந்து கொள்கிறதா?

☐ ☐ 8. ஊர்ந்து செல்வது, பிட்டம் உரசல் போன்ற செயல்களையும் எளிதாக செய்ய முடிகிறதா?

☐ ☐ 9. நடை வண்டியை இழுத்துப் பிடித்து நிற்க முயற்சிக்கிறதா?

☐ ☐ 10. உங்கள் கை அல்லது நடை வண்டியை பிடித்துக் கொண்டே நடக்கிறதா?

☐ ☐ 11. கட்டைவிரல் மற்றும் ஆள்காட்டி விரலின் நுனியை வைத்து தரையில் இருக்கும் பொருட்களை எடுக்கிறதா?

☐ ☐ 12. ஜாடியிலிருந்து பொருட்களை வெளியே எடுக்கிறதா? [விளையாட்டு சாமான்]

☐ ☐ 13. அன்பு,கோபம்,மகிழ்ச்சி அல்லது பயம் போன்ற பல்வேறு உணர்ச்சிகளை வெளிப்படுத்துகிறதா?

☐ ☐ 14. உங்களுடன் விளையாடுகிறதா அல்லது விளையாட்டுப் பொருட்களை உங்களுக்கு காண்பிக்கிறதா? [ஒளிந்து கொண்டு குரல் கொடுப்பது, பாட்டுக்கு மெதுவாக கை தட்டி ஆடுவது போன்றவை]

☐ ☐ 15. உங்களிடம் ஆறுதல் தேடுகிறதா? [வருத்தமாக இருக்கும்போது நீங்கள் அணைத்துக்கொள்ள உங்களிடம் வருகிறதா?].

☐ ☐ 16. வேண்டியதைக் கேட்க அல்லது எதிர்ப்பைக் காண்பிக்க , முகபாவம் , செயல்கள் , ஒலி அல்லது வார்த்தைகளைப் பயன்படுத்துகிறதா?

நிபிஸ்ஸிங் மாவட்ட / மாகாண வளர்ச்சியின் ஆய்வு யு.எஸ்.ஏ என்பது உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சியை கண்காணிக்க வடிவமைக்கப்பட்டுள்ள ஒரு சரிபார்க்கும்/சரிபார்ப்புப் கேள்வி பதில் பட்டியல்.

முன் பருவ குழந்தை பேணுதல் திட்டம்

Parenting for Early Brain Development Project

08 - 13 மாதங்கள்

ஆம் இல்லை

☐ ☐ குழந்தை சிறுவார்த்தைகள், இரு வார்த்தைகள் பேசுகிறது.

☐ ☐ குழந்தைகள் செயல்களைத் திரும்பத் திரும்பசெய்யவும், மழலை சொல் பேச, விளையாட மற்றும் பாட்டுப் பாடஊக்கப்படுத்த வேண்டும்.

☐ ☐ குழந்தைக்கு 2 வயதுவரைதாய்ப்பால் கொடுக்க வேண்டுமா?

☐ ☐ தாய் கையைகழுவி சமைத்து சுத்தமான கிண்ணத்தில் உணவுதர வேண்டும்.

☐ ☐ குழந்தை கண்ணை பார்த்து பேசிக் கொண்டு உணவு ஊட்டப்பட்டது.

☐ ☐ குழந்தை பெரியவர்கள் போல செய்கிறார்கள்.

☐ ☐ குழந்தைகள் பொருள்களின் பெயர்களைஅறிய தொடங்குகிறார்களா?

☐ ☐ குழந்தை தெரிந்தவர்கள், தெரியாதவர்கள் எனஅடையாளம் கண்டுகொள்கிறதா?

☐ ☐ குழந்தையிடம் உடன்பிறப்புகள் அன்புடன் பேச வேண்டுமா?

☐ ☐ பெற்றோர் குழந்தையை சுகாதாரமையத்திற்குஅ ழைத்துச் செல்ல வேண்டும்.

☐ ☐ குழந்தையை மற்றவர்களிடம் அழைத்து சென்று அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது.

☐ ☐ குழந்தையுடன் பெற்றோர்கள் இணைந்து கண்ணாடியின் முன்பு உருவம் காண்பிக்க வேண்டுமா?

☐ ☐ குழந்தைக்கு உறுப்புகளைஅறிமுகப்படுத்த வேண்டுமா?

☐ ☐ குழந்தைக் குஒவ்வொரு மாதமும் எடை எடுக்க வேண்டுமா?

☐ ☐ 6 மாதத்தில் குழந்தைக்கு வைட்டமின் A உயிரிச்சத்து சொட்டு மருந்து கொடுக்கப்பட்டது.

☐ ☐ குழந்தைக்கு பொருட்களை தொட்டுபார்க்க அனுமதிக்கப்பட்டது.

☐ ☐ கிலுகிலுப்பை போன்ற விளையாட்டு பொருட்களை மேலே கீழே நகர்த்துவதால் குழந்தை மகிழ்ச்சி அடைகிறதா?

☐ ☐ குழந்தைக்கு அங்கன்வாடியில் இலவசமாக சத்துமாவுதரப்படுகிறதா?

முன் பருவ குழந்தை பேணுதல் திட்டம்

Parenting for Early Brain Development Project

13 - 18 மாதங்கள்	
	குழந்தையின் பெயர் : ______________________
	பிறந்த தேதி : ______________________
	இன்றைய தேதி : ______________________

ஆம் இல்லை

பதினெட்டு மாத காலத்தில், உங்கள் குழந்தை:

☐ ☐ 1. புத்தகத்தில் உள்ள படங்களை அடையாளம் காண்கிறதா? [குழந்தையை காண்பி போன்றவை]

☐ ☐ 2. பழக்கப்பட்ட பல்வேறு சைகைகளை பயன்படுத்துகிறதா?
[கை அசைப்பது, தள்ளுவது, கொடுப்பது அல்லது கை நீட்டிக்கொண்டு நெருங்குவது]

☐ ☐ 3. மேலே - கீழே போன்ற திசைகளை பின்பற்றுகிறதா? ["கோப்பையை மேஜையின் மேலே வை" போன்ற உத்தரவுகள்]

☐ ☐ 4. குறைந்த பட்சம் 4 மெய் எழுத்துக்களின் ஒலியை சொல்கிறதா? [க்,ஞ்,ச்,ட்,ண்,ப்]

☐ ☐ 5. கேட்கும்போது, உடலில் குறைந்தது மூன்று பாகங்களையாவது அடையாளம் காட்டுகிறதா?
[உன்னுடைய மூக்கு எங்கே]

☐ ☐ 6. 20 அல்லது அதிக வார்த்தைகளை சொல்ல முடிகிறதா? [சொற்கள் தெளிவாக இருக்கவேண்டும் என்பதில்லை].

☐ ☐ 7. ஏதோ ஒன்றை குடிப்பதற்கு கையில் கோப்பையை பிடிக்க முடிகிறதா ?

☐ ☐ 8. கை விரல்களால் உணவை எடுத்து சாப்பிடுகிறதா?

☐ ☐ 9. உடை மாற்றி விடும்போது கை கால்களை நீட்டி காண்பித்து உங்களுக்கு உதவுகிறதா?

☐ ☐ 10. உங்கள் கையைப் பிடித்துக்கொண்டு படி ஏறுகிறதா?

☐ ☐ 11. தனியாக நடக்கிறதா?

☐ ☐ 12. சம்மணம் / குதிங்கால் இட்டு உட்கார்ந்து பொம்மையை எடுத்துக்கொண்டு கீழே விழாமல் எழுந்து நிற்கிறதா?

☐ ☐ 13. முன்னோக்கி நடக்கும்போது கையில் பொம்மையை அல்லது பிற பொருட்களை தள்ளிக்கொண்டோ அல்லது இழுத்துக் கொண்டோ செல்கிறதா?

☐ ☐ 14. மூன்று அல்லது அதற்கும் அதிகமான விளையாட்டுப் பொருட்களை அடுக்குகிறதா?

☐ ☐ 15. மக்கள், செல்லப் பிராணிகள் அல்லது பொம்மைகளிடம் அன்பு காட்டுகிறதா?

☐ ☐ 16. உங்களுக்கு எதையோ சுட்டிக் காட்டுகிறதா?

☐ ☐ 17. நீங்கள் பேசும் போதோ அல்லது உங்களுடன் விளையாடும்போதோ முகத்தைப் பார்க்கிறதா?

நிபிஸ்ஸிங் மாவட்ட / மாகாண வளர்ச்சியின் ஆய்வு யு.எஸ்.ஏ என்பது உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சியை கண்காணிக்க வடிவமைக்கப்பட்டுள்ள ஒரு சரிபார்க்கும்/சரிபார்ப்புப் கேள்வி பதில் பட்டியல்.

முன் பருவ குழந்தை பேணுதல் திட்டம்

Parenting for Early Brain Development Project

13 - 18 மாதங்கள்

ஆம்	இல்லை	
☐	☐	ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட சொற்களை பேசுகின்றனர்
☐	☐	குழந்தை நடக்கும் போது, ஓடி விளையாடும் போது பாதுகாப்பு தேவை
☐	☐	குழந்தை வேண்டியது கிடைக்கவிட்டால் உணர்ச்சிவசம் படுகின்றனர்
☐	☐	அபாயமான பொருட்களை சுடடி காட்டி பயம் காட்டலாம்
☐	☐	குழந்தை சாப்பாட்டை தானக எடுத்து கீழே கொட்டாமல் உண்ணகின்றனர்
☐	☐	குழந்தைக்கு என்ன உணவு? எவ்வளவு சாப்பிட வேண்டும் என தெரியும்.
☐	☐	பல் துலக்குதல், கை கால் கழுவுதல் போன்ற பழக்கங்களை சொல்லி தர வேண்டும்
☐	☐	குழந்தைகள் புதுபுது உணவு வகைகளை சாப்பிட விரும்புவார்கள்
☐	☐	பெயர் சொல்லி கூப்பிட்டால் திரும்பி பார்க்கின்றனரா?
☐	☐	குழந்தை விளையாடும் போது மூளைவளர்ச்சி பெறுகின்றனர்
☐	☐	தாயும், தந்தையும் குழந்தையுடன் நேரம் செலவிட்டு விளையாடுகின்றனர்.

முன் பருவ குழந்தை பேணுதல் திட்டம்
Parenting for Early Brain Development Project

19 - 24 மாதங்கள்	
குழந்தையின் பெயர்	: ______________________________
பிறந்த தேதி	: ______________________________
இன்றைய தேதி	: ______________________________

ஆம் இல்லை

இரண்டு வருட காலத்தில், உங்கள் குழந்தை:

☐ ☐ 1. ஒற்றை மற்றும் இரட்டை சொல் வழிகாட்டுதலைப் புரிந்து கொள்கிறதா? ["கதவை மூடு. உன் புத்தகத்தை கண்டுபிடித்து உன்னுடைய பாட்டிக்குக் காண்பி, புத்தகத்தை எடு போன்றவை]

☐ ☐ 2. சொற்களைப் பயன்படுத்தி உதவி கேட்கிறதா?

☐ ☐ 3. ஒரு வாரத்திற்கு ஒன்று அல்லது அதிகமான புதிய சொற்களை கற்றுக்கொண்டு பயன்படுத்துகிறதா? [குடும்பத்தாரால் மட்டுமே புரிந்துக் கொள்ளக்கூடியது.]

☐ ☐ 4. இரண்டு வார்த்தைகளை இணைத்துப் பேசுகிறதா? [பிஸ்கட் வேண்டும், வண்டியில் போகணும், என்னுடைய தொப்பி - போன்றவை]

☐ ☐ 5. பெரும்பாலும், உணவை இருமல் வராமலோ அல்லது தொண்டையில் அடைத்துக் கொள்ளாமலோ சாப்பிடுகிறதா?

☐ ☐ 6. தட்டில் வைத்து, முடிந்தவரை தரையில் சிந்தாமல் சாப்பிடுகிறதா?

☐ ☐ 7. ஷூ, சாக்ஸ் அல்லது தொப்பியை தானே கழட்டிக் கொள்கிறதா?

☐ ☐ 8. ஓடுவதற்கு முயற்சிக்கிறதா?

☐ ☐ 9. குதிங்காலிட்டு உட்கார்ந்து விளையாடுகிறதா?

☐ ☐ 10. பக்கவாட்டிலோ அல்லது பின்பக்கமாகவோ விளையாட்டுப் பொருளை இழுத்துக்கொண்டு நடக்கிறதா?

☐ ☐ 11. காகிதம் அல்லது மணல் மீது கிறுக்கவோ அல்லது புள்ளியிட்டோ விளையாடுகிறதா?

☐ ☐ 12. சிறிய ஜாடிக்குள் பொருட்களைப் போடுகிறதா?

☐ ☐ 13. மற்ற குழந்தைகளுக்கு அருகில் சென்று அவர்களைப் பார்த்து அவர்களுடன் விளையாட விரும்புகிறதா?

☐ ☐ 14. "வேண்டாம்" என்றுசொல்லி , உதவி ஏதும் இல்லாமல் ஒரு வேலையை தானே செய்து கொள்ள விரும்புகிறதா?

☐ ☐ 15. பொம்மையை வைத்து விளையாட்டாக ஒன்றை செய்வதுபோல் நடிக்கிறதா? [பொம்மைக்கு குடிக்க ஏதாவது கொடுப்பது]

☐ ☐ 16. ஏற்கனவே கற்றுக்கொண்டதை பயன்படுத்தி, புதியவற்றை பழகுகிறதா? [கற்றது மறந்து போகாமல்]

☐ ☐ 17. நீங்கள் செய்வதை பார்த்து உங்கள் செயலை காப்பி அடிக்கிறதா? [நீங்கள் கைதட்டினால் திரும்ப கைதட்டுவது போல]

நிபிஸ்ஸிங் மாவட்ட / மாகாண வளர்ச்சியின் ஆய்வு யு.எஸ்.ஏ என்பது உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சியை கண்காணிக்க வடிவமைக்கப்பட்டுள்ள ஒரு சரிபார்க்கும்/சரிபார்ப்புப் கேள்வி பதில் பட்டியல்.

முன் பருவ குழந்தை பேணுதல் திட்டம்

Parenting for Early Brain Development Project

19 - 24 மாதங்கள்

ஆம் இல்லை

☐ ☐ ஒளித்து வைத்து விளையாடுவதன் மூலம் குழந்தைகளுக்கு ஞபக சக்தி அதிகரிக்கும்

☐ ☐ குழந்ழைதகள் அவர்கள் வேலையை தானாக செய்ய அரம்பிக்கிறனர்

☐ ☐ மற்ற குழந்தைகளுடன் சேர்ந்து விளையாடுகின்றனர்

☐ ☐ பொருட்களை வைத்து விளையாடும் போது பிரித்து பார்க்க தெரிகிறது

☐ ☐ குழந்தைகளுக்கு டைப்பர் துணியை இரவு நேரத்தில் பயன்படுத்தலாம்

☐ ☐ இப்பருவத்தில் தாய்பாலை நிறுத்தி விடலாம்

☐ ☐ குழந்தைகளுக்கு கடினமான தின்பண்டங்களை கொடுக்கலாம்

☐ ☐ மணல், நீர் வைத்து விளையாடும் போது மூளை வளர்ச்சி மேன்மையடையும்

☐ ☐ குழந்தை எத கிடைத்தாலும் விளையாட பயன்படுத்துகின்றனர்

☐ ☐ இசை கேட்டவுடன் குழந்தை நடனம் ஆடுகின்றது

☐ ☐ பலவித நறுமணங்களை குழந்தை உணர்கின்றது

☐ ☐ குழந்தை மற்றவர்கள் போன்று பாவனை செய்கின்றது